

# Телефоны "горячей линии" по COVID-19

Автор: Администратор Школьный

13.04.2020 10:47 - Обновлено 03.09.2020 18:26

**COVID-19**

Инфекция передается от больного человека и здоровому при близком контакте.

Если больна человек, чешет или кашляет, лучше носить маску, чтобы не заразить окружающих. Не рекомендуется находиться в людных местах.

Людям старше 60 лет и людям высокого риска (люди с хроническими заболеваниями, пожилые и лица с ослабленной иммунной системой).

Если вы чувствуете симптомы, оставайтесь дома, вызовите врача, сообщите о симптомах.

Избегайте многолюдных мест и общественных мероприятий, собраний и чужих.

Часто мойте руки с мылом (не менее 20 секунд), избегая контакта с глазами, носом, ртом.

Не прикасайтесь к лицу руками, особенно к глазам, носу, рту.

Если вы чувствуете симптомы, оставайтесь дома, вызовите врача, сообщите о симптомах.

Если вы чувствуете симптомы, оставайтесь дома, вызовите врача, сообщите о симптомах.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

**КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОМПЕТЕНЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОР, 8 800 350 40 40

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ**

**ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ**

- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА.
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСИТСЯ ВОЗДУХ С КАПЕЛКАМИ СЛЮНЫ.
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ.

**КАК ЕЩЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ**

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТVERДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРЧАТКИ).
- ПРИКАСАТЬСЯ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ.
- ПРИ РИХОПОЖАТИКАХ, ПОЦЕЛУЙХ И ОБЪЯТИЯХ.

**В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!**

**СИМПТОМЫ:**

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

Телефоны «горячей линии» по вопросам функционирования образовательных организаций с 16 марта 2020 г.: Павловец Ольга Михайловна, начальник отдела муниципальной политики и содержания образования - 5-16-69;

Телефоны «горячей линии» по вопросам функционирования школы с 16 марта 2020 г.:

Мясников Евгений Александрович, директор МБОУ "Малосалаирская СОШ", 8(38463)31-2-67

Школьный штаб по коронавирусу 8(38463)31-3-73.